# Trocar uma lâmpada

Desligar o interruptor ou energia

Pegar uma escada

Posicionar a escada e subir

Retirar a lâmpada queimada

Descer da escada e pegar a lâmpada novo

Subir novamente na escada e enroscar a lâmpada

Descer e guardar a escada

Ligar o interruptor ou energia